



**Меню**  
**муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального**  
**района Волгограда"**  
**4 декабря 2024 г.**

| Вид приема пищи                            | Выход | ККалл | Цена (руб.)   |
|--|-------|-------|---------------|
| <b>Блюдо</b>                               |       |       |               |
| <b>Завтрак</b>                             |       |       | <b>101,70</b> |
| Макаронные изделия отварные                | 150   | 198,6 |               |
| Котлета "Нежная"                           | 90    | 83,5  |               |
| Чай с сахаром каркаде                      | 200   | 59,9  |               |
| Хлеб пшеничный                             | 60    | 138,5 |               |
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>               |       |       | <b>101,70</b> |
| Макаронные изделия отварные                | 150   | 198,6 |               |
| Котлета "Нежная"                           | 90    | 83,5  |               |
| Чай с сахаром каркаде                      | 200   | 59,9  |               |
| Хлеб пшеничный                             | 60    | 138,5 |               |
| <b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>              |       |       | <b>101,70</b> |
| Макаронные изделия отварные                | 180   | 234,0 |               |
| Котлета "Нежная"                           | 100   | 92,4  |               |
| Чай с сахаром каркаде                      | 200   | 59,9  |               |
| Хлеб пшеничный                             | 70    | 161,6 |               |
| <b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>      |       |       | <b>100,00</b> |
| Каша гречневая вязкая                      | 150   | 151,1 |               |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр.               | 100   | 141,8 |               |
| Компот из сухофруктов                      | 200   | 139,4 |               |
| Хлеб пшеничный                             | 20    | 46,2  |               |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                  |       |       | <b>101,70</b> |
| Помидоры соленые                           | 60    | 12,6  |               |
| Суп картофельный с бобовыми                | 200   | 106,0 |               |
| Плов из птицы 100/50гр.                    | 150   | 263,2 |               |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200   | 62,6  |               |
| Хлеб пеклеванный                           | 50    | 85,4  |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40    | 92,3  |               |
| <b>Обед с 11 до 17 лет</b>                 |       |       | <b>101,70</b> |
| Помидоры соленые                           | 100   | 21,0  |               |
| Суп картофельный с бобовыми                | 250   | 126,4 |               |
| Плов из птицы 150/50гр.                    | 200   | 362,7 |               |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200   | 62,6  |               |
| Хлеб пеклеванный                           | 50    | 85,4  |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40    | 92,3  |               |
| <b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>          |       |       | <b>100,00</b> |
| Морковь с маслом растительным              | 60    | 69,0  |               |
| Суп картофельный с бобовыми                | 200   | 106,0 |               |
| Плов из птицы 100/50гр.                    | 150   | 263,2 |               |
| Чай с сахаром каркаде                      | 200   | 59,9  |               |
| Хлеб пеклеванный                           | 60    | 102,5 |               |
| Хлеб пшеничный                             | 60    | 138,5 |               |
| <b>Полдник</b>                             |       |       | <b>34,00</b>  |
| Плюшка "Московская"                        | 100   | 421,0 |               |
| Кофейный напиток на молоке                 | 200   | 118,0 |               |
| <b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b>  |       |       | <b>34,42</b>  |
| Плюшка "Московская"                        | 100   | 421,0 |               |
| Кофейный напиток на молоке                 | 200   | 118,0 |               |
| <b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b> |       |       | <b>34,42</b>  |
| Плюшка "Московская"                        | 150   | 631,5 |               |
| Кофейный напиток на молоке                 | 200   | 118,0 |               |
| <b>Завтрак спец питание с 12 до 18 лет</b> |       |       | <b>101,70</b> |
| Макаронные изделия отварные                | 180   | 234,0 |               |
| Котлета "Нежная"                           | 100   | 92,4  |               |
| Чай с сахаром каркаде                      | 200   | 59,9  |               |
| Хлеб пшеничный                             | 70    | 161,6 |               |
| <b>Буфет</b>                               |       |       |               |

|  |     |       |       |
|--|-----|-------|-------|
| Помидоры свежие (нарезка)                      | 60  | 12,8  | 18,00 |
| Суп картофельный с бобовыми                    | 250 | 126,4 | 20,00 |
| Каша гречневая вязкая                          | 150 | 151,1 | 20,00 |
| Каша рисовая с овощами                         | 150 | 214,5 | 20,00 |
| Макаронные изделия отварные                    | 150 | 198,6 | 22,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы          | 232 | 92,0  | 85,00 |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр.                   | 100 | 141,8 | 57,00 |
| Котлета "Нежная"                               | 90  | 83,5  | 55,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы              | 80  | 181,1 | 72,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре | 200 | 347,5 | 90,00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным           | 200 | 541,0 | 80,00 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами              | 150 | 173,5 | 65,00 |
| Булочка домашняя                               | 75  | 298,1 | 25,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой           | 75  | 230,6 | 30,00 |
| Пирожок с капустой                             | 75  | 170,7 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем           | 75  | 191,8 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом             | 75  | 252,5 | 25,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками             | 75  | 196,7 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                         | 95  | 294,5 | 45,00 |
| Плюшка "Московская"                            | 100 | 421,0 | 25,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром                  | 75  | 288,0 | 40,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.            | 100 | 288,9 | 43,00 |
| Хачапури с сыром                               | 70  | 241,0 | 40,00 |
| Компот из сухофруктов                          | 200 | 139,4 | 12,00 |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 61,4  | 6,00  |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200 | 62,6  | 10,00 |
| Чай с сахаром каркаде                          | 200 | 59,9  | 10,00 |
| Хлеб пеклеванный                               | 30  | 51,2  | 3,00  |
| Хлеб пшеничный                                 | 30  | 69,2  | 3,00  |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав. производством

